

- ❁ **Использовать контрацептивы** «барьерного» типа
- ❁ **Принимать** гормональные контрацептивы под контролем врача-гинеколога
- ❁ **Планировать беременность**
- ❁ **Проходить гинекологические осмотры**, в том числе в рамках диспансеризации, профилактических медосмотров, при планировании беременности
- ❁ **Прививаться** против вируса папилломы человека в возрасте **9-13 лет** и до начала половой жизни
- ❁ **Соблюдать половую гигиену**
- ❁ **Взаимная верность партнеров**
- ❁ **Здоровый образ жизни**



ПОМНИТЕ, ЕСЛИ РАК ШЕЙКИ МАТКИ ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ТО ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ ВЫСОКА



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РБ имени В.Р. БОЯНОВОЙ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР МЗ РБ



ПРОФИЛАКТИКА РАКА
ШЕЙКИ МАТКИ

**Предупреждать,
лечить, планировать**

Начальная стадия рака шейки матки протекает БЕССИМПТОМНО. Чаще всего заболевание выявляется на плановом осмотре у гинеколога.

КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ 21-69 ЛЕТ необходимо:

- ✿ **Посещать гинеколога** не реже **1 раза в год**
- ✿ **Сдавать мазок с шейки матки** для исключения онкологических заболеваний



ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ:

- **Рекомендуется** сдавать мазок **с 10 по 20 день** менструального цикла
- **Не рекомендуется** сдавать мазок **в период менструации**, при воспалительных гинекологических заболеваниях, влагалищных манипуляциях, включая спринцевание, ванночки, тампоны



- **Не рекомендуется** использование смазочных средств или спермицидов **за сутки до** осмотра
- **Не сдавать** мазок ранее **48 часов** после половой близости, расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5 % растворами уксусной кислоты или Люголя



ПОЗДНИМИ СИМПТОМАМИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ МОГУТ БЫТЬ:

- **Любые межменструальные кровотечения** или выделения с примесью крови, особенно после полового контакта
- **Кровотечения** в менопаузе
- **Боли** внизу живота



ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- ✿ **Предупреждать и своевременно лечить:**
 - **Фоновые и воспалительные заболевания** шейки матки (цервициты, полипы и т.п.).
 - **Инфекции**, передающиеся половым путем